



## Sauna Reglement Bärenhütte Appartement

Volgens de Finnen is het gebruik van de Sauna een van de beste manieren om te relaxen en is het gebruik van de sauna zeer gezond.

De “Bärenhütte” biedt voor haar gasten de mogelijkheid om volop te genieten van deze Finse manier van leven. De sauna biedt plaats aan 4-5 personen tegelijk. Maximaal mogen er 6 personen tegelijk naar binnen. De buitensauna van de “Bärenhütte” is gebouwd met de mooiste materialen die het plezier van de sauna nog meer zullen bevorderen. Daarnaast is het uitzicht op de Eisenhut vanuit de sauna ook buitengewoon prachtig. We hopen dan ook dat iedere gebruiker maximaal geniet van deze heerlijke manier van ontspannen. Er zijn echter wel enige huisregels die wij onze gasten vragen na te leven om voor het onderhoud en om de hygiëne in de sauna op het hoogste niveau te houden. Sinds voorjaar 2016 mogen gasten van de “Turracher Berghütte” ook gebruik maken van de sauna. Graag ook met hen overleggen over het (privé)-gebruik, zodat iedereen op zijn manier van de sauna kan genieten.

### 1. Voorbereidingen:

#### Het looppad sneeuwvrij maken:

De “Bärenhütte” sauna is een buiten sauna. Dat betekent dat U voordat U de sauna wilt gebruiken moet nagaan of het pad naar de sauna voldoende begaanbaar is. Mocht dit niet het geval zijn, dient u voordat u de sauna wilt gebruiken, het pad geheel of deels sneeuwvrij te maken, zodat u gemakkelijk van en naar de sauna kunt lopen. Een sneeuwschuiver ligt bij het appartement.

#### Sauna interieur en sauna deur:

Ga na of de deur naar de cabine gesloten is en er geen handdoeken of ander materiaal op de oven ligt. Haal het weg en sluit de deur.

#### Water:

Er is geen wateraansluiting in de sauna in verband met vorst gevaar van de waterleiding. U dient voor en na het saunagebruik te douchen in de badkamer van het appartement. Uiteraard kan ook in de winter de sneeuw voor afkoeling zorgen en dat is natuurlijk een goede manier van afkoeling tussen de sauna gangen.

#### Gietwater:

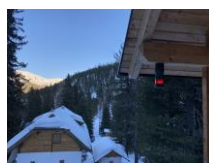
In de sauna staat een houten emmer voor het gietwater. Alvorens de sauna in te gaan dient U de emmer op te halen die standaard in de kleedruimte staat, zodat U niet eerst in de sauna zelf moet gaan om deze op te halen. De emmer vult U met water tot ca. 50% vol. Dit is meestal voldoende voor 2 saunabeurten van ca. 10 minuten elk achter elkaar. Voeg 2 tot 3 druppels etherische olie toe voor een heerlijke lucht in de sauna. Er staan enkele kleine flesjes in het saunakastje.

#### Handdoeken:

Controleer in het kastje of er voldoende handdoeken zijn voor een sauna beurt. Per persoon dient er een kleine handdoek te liggen, waar U op kunt gaan zitten in de sauna. Daarnaast dient U zelf een grote handdoek mee te nemen om uzelf te omwikkelen als U buiten gaat lopen.

#### Andere bewoners van het boven-appartement:

Maak een afspraak met de bewoners van het boven-appartement dat U de sauna op een bepaald moment wilt gebruiken en spreek af wie de sauna na afloop uit bedrijf neemt. Rood is bezet / Groen is vrij.



#### Belangrijke zaken:

De sauna gebruikt krachtstroom (9 kW). Dat is best veel voor een appartement zoals de Bärenhütte en kan mogelijk leiden tot stroomstoringen, indien zowel kachels, als vaatwassers, fornuizen (boven en beneden, wasmachine, droger allen tegelijk aan staan. De zekering kan dan mogelijk doorslaan.

Overleg met andere gebruikers dat u in de sauna gaat en beperk andere stroomgebruikers, bijvoorbeeld door de open haard te stoken, het koken uit te stellen tot na de sauna, niet wassen en drogen in het boven appartement. In de sauna is een nood zaklantaarn aanwezig voor als de stroom uitvalt.

### 2. Het Sauna gebeuren

#### Het aanzetten van de sauna:

Indien U met de andere bewoners hebt afgesproken wie wanneer de sauna gaat gebruiken kunt U bepalen wanneer U de sauna aanzet. De sauna is dagelijks te gebruiken van 09.00 tot 23.00 uur in periodes van ca 2,5 tot 3 uur. Na ca 3 uur slaat de elektriciteit automatisch uit en kan dan 15 minuten niet meer worden aangezet. In deze periode wordt de sauna geventileerd. Na 15 minuten dient de knop weer ingedrukt te worden en de sauna

werkt weer. Zet de sauna aan met de schakelaar in de sauna.



Aan-uit schakelaar

Temperatuur regelaar



**Is de sauna eenmaal aangezet , dan kan deze niet meer uitgezet worden! De sauna slaat na ca 2.5 uur af en gaat ventileren.**

Na ca. 45 minuten is de sauna warm.

- In de tussentijd kunt U vast gaan omkleden en gaan douchen, zodat de sauna op temperatuur is als u klaar bent.
- De temperatuur staat standaard op 80 °C. U kunt de temperatuur verhogen met de onderste draaiknop. Stel deze niet te warm af, er zijn mogelijk anderen die niet zo goed tegen de hogere temperatuur kunnen. Stem dit met alle deelnemers van de sauna af, of ga in groepen.

#### Badjassen:

Het is aanbevolen om badjassen te gebruiken en teenslippers. Kleed U in het appartement om en hang de badjassen aan de haken in de kleedruimte van het saunagebouwje.

#### Badslippers:

Indien de sneeuwsituatie het toelaat is het gemakkelijker en hygiënischer om teenslippers te gebruiken. Plaats deze liefst buiten de sauna of eventueel op de daarvoor geschikte plaats voor de schoenen in het saunagebouwje. Zorg dat minimaal vocht en vuiligheid van buiten de sauna binnenkomt. Mochten er geen badslippers gebruikt kunnen worden in verband met de sneeuwsituatie, dan verzoeken we U de sneeuwschoenen/laarzen voordat u de sauna in loopt zo veel mogelijk van vuiligheid en water te ontdoen en deze al uit te trekken net voordat U het saunagebouw inloopt. Plaats de schoenen op de daarvoor bestemde plaatsen.

#### Sauna-handdoeken:

Er zijn normaal gesproken voldoende sauna handdoeken in de sauna aanwezig. Deze kunt u gebruiken om erop te gaan zitten en zorgen voor hygiëne in de sauna.



Gebruik deze handdoeken en stop deze na gebruik in de daarvoor aanwezige mand. Geef de huismeester op tijd aan als er niet voldoende sauna handdoeken zijn.

#### Saunagebeuren:

Volg de aanwijzingen voor het gebruik van de sauna zoals aangegeven op het bordje dat de saunavolgorde aangeeft. Geniet van de sauna zolang U dit wenst (maximaal 3 uur blijft de sauna aan en dat is normaal gesproken voldoende tijd)

#### Douchen/afkoelen:

Afkoelen kunt U buiten de sauna in de buitenlucht of in het appartement met de douche. Zorg voor voldoende handdoeken.

### 3. De Sauna uit bedrijf nemen:

Nadat elke keer dat U de sauna gebruikt heeft dient deze uit bedrijf genomen te worden. De sauna dient door onze gasten (boven appartement, beneden appartement en "Turracher Berghütte") **zelf** netjes achter gelaten te worden.

Ga als volgt te werk:

- Nadat U gedoucht of klaar bent met het saunagebruik geeft U dit door aan de andere bewoners van het boven of beneden appartement. Dan kunnen zij eventueel zwaardere energieverbruikers aanschakelen. Bovendien is dan duidelijk of de anderen nog gebruik willen maken van de sauna of niet.

Indien U de sauna uit gebruik gaat nemen dient U:

- De sauna temperatuur op 80 °C te stellen
- De opgietermer volledig leeg te maken ter voorkoming van bevriezing (in de winter)
- De schoenbakken leeg te gooien en het vocht en vuiligheid met een droge doek verwijderen.
- De saunavloer met een dweil, doek of een gebruikte sauna handdoek te reinigen.
- Indien het de laatste schoonmaakbeurt is van uw vakantie dient U, als hoofd bewoner van de Bärenhütte, de morgen van vertrek de saunacabine ook eenmaal schoon te maken met schoonwater en een hoeveelheid desinfecterende reinigingsmiddel, welke in het rechterkastje aanwezig is. Gebruik ca. 2 dopjes van dit desinfecteermiddel.
- Nadat de sauna schoon gemaakt is, kijkt U of er geen handdoeken/papieren/doekjes of anderszins op de verwarming van de sauna ligt.



**Achtergelaten materiaal op de oven kan eventueel brand opleveren.**

- Sluit de saunadeur (zodat deze klaar is voor een volgend gebruik)
- Sluit de sauna met de sleutel af.

#### Gebreken:

Indien U na het saunagebruik op gebreken stuit, zoals bijvoorbeeld te weinig of geen desinfecteermiddel, kapotte lampen, te weinig handdoeken in kastjes etc., laat het dan aan de huismeester weten. Hij zorgt ervoor dat het wordt aangevuld.

#### Ter afsluiting:

We hopen dat U een prettig gevoel aan het gebruik van de sauna overhoud en dat uw hygiëne de toekomstige gebruikers van de sauna een even prettige gevoel zal geven.

